

# 白内障かな?と思ったら

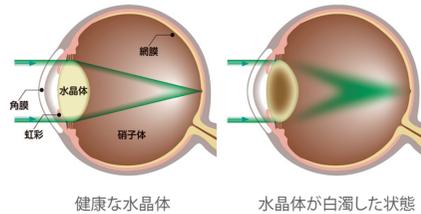
こんな症状が出れば白内障かな?と疑ってください。  
白内障は特別な病気ではありません。  
どなたにでも起こりうる身近な目の病気なのです。

## ? どんな時に白内障を疑うの?

メガネやさんで視力が出ず 眼科受診を勧められた	かすんで見える
眩しく見える	モノが二重、三重に見える

## ? 白内障って目に何が起きているの?

目の中にある水晶体という透明なレンズが白濁した状態です。原因は加齢によるものが最も多いです。



健康な水晶体

水晶体が白濁した状態

## ? 白内障手術ってどういうことをするの?

小さな切開から混濁した水晶体の中身だけを砕いて取り除き、残った透明なカプセルの中に眼内レンズを入れます。



水晶体吸引除去の図



眼内レンズ挿入の図

## ? どんな時に皆さん手術を考え始めるの?

かすんで見づらい	外で眩しく感じる
夜間の運転が怖くなった	運転免許の更新が不安



手術は一生に一回。  
なによりも丁寧であること、  
やり切ったと思える手術のために、  
全ての力を出し切っています。

はるやま眼科 院長 春山 賢介

# 治療の流れから、術後のケアまで

当院では、通院手術が可能な患者様については、費用負担が少なく、手術後慣れたご自宅にお帰りになれる日帰り白内障手術を行っています。  
入院手術が必要もしくは希望のある方は、入院施設のある病院に紹介しています。

## 白内障治療の流れ

### 白内障の診断

白内障の程度や他の疾患の有無を調べ、手術が妥当であるかを検討します。

### 手術前検査

眼内に挿入する眼内レンズの度数を決定します。

### 手術説明

手術内容・合併症・手術前後の注意点を説明し、術前点眼、術後内服を処方します。

ここまでを2回の診察の中で行い、  
手術日を決定したら、準備OK。

### 手術当日

来院前に目薬をして、指定時間に来院。

### 術後診察

手術直後は感染症リスクの高い時期です。水・金・月曜日と、まめに診させて頂きます。

### 眼鏡処方

手術後 1ヶ月経過したところで希望の方は眼鏡処方を行います。

## 手術後のケアについて

### 手術終了後

- ・ご自宅ではなるべくゆっくりしてください。
- ・眼帯は外さず、そのまま翌日の診察に来てください。
- ・痛みのある場合は、手術前処方の痛み止めの内服。

### 手術翌日～7日目

術後説明書と点眼マップをお渡しし、説明をします。

### 日常生活での注意事項

目をこすらない、  
濡らさない

お化粧  
手術後2週間は控えて下さい。

読書・テレビ  
疲れな程度であれば構いません。

保護メガネ  
外出時、入浴時、睡眠時には必ずおかけください。

入浴・シャワー  
首下なら手術翌日からOK  
顔は絶対に濡らさないように注意。

洗顔・洗髪  
手術後 1週間は禁止。顔はよくしぼった蒸しタオルで拭くのみ。  
洗髪は、美容室でならOK。

### 術後8日目～1か月

目をつむって洗顔・洗髪がOKに。  
目薬は3種類に減り、その後も徐々に減らしていきます。

### 手術1か月目以降

手術後の注意事項もなくなり、目薬は1種類となります。  
手術後6か月まで、1か月間隔にて経過観察を行います。

## ココが知りたい白内障手術

### Q.1 手術後の目薬が心配です。

A.1 大きな文字の説明書と目薬マップを用意しています。診察時にも何度も確認を行いますのでご安心ください。

### Q.2 仕事や運動はいつからできますか？

A.2 デスクワークなら翌日から、散歩も翌日から可能です。軽い運動なら1週間後から可能です。

### Q.3 眼帯はいつまでするのですか？

A.3 手術翌日には外し、保護メガネにします。そのため、翌日から見ることが出来ます。

### Q.4 手術後メガネは必要になりますか？

A.4 最低1つは必要です。一般的な白内障手術(費用は1~3割)は、眼内に単焦点レンズを移植します。このレンズは、すべての距離を裸眼でカバーすることはできません。例えば、遠方専用の単焦点レンズにした場合、遠方は裸眼で見えますが、手元は老眼鏡が必要になります。

### Q.5 友人が多焦点レンズの白内障手術をしてメガネが不要になったと聞いたのですが？

A.5 多焦点レンズを用いた白内障手術には、手元のみメガネが必要なものから、完全にメガネが必要なくなるものまであります。費用に関しては、手術手技代(保険適応)に加え、レンズ代が自費でかかります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

### Q.6 麻酔はどの様に？手術は痛いですか？

A.6 麻酔は、注射ではなく、目薬で行います。目薬麻酔だけで手術による痛みは、ほぼありません。ただし、痛みがある場合麻酔を追加することもあります。

### Q.7 手術は何分くらいで終わりますか？

A.7 平均して10分程度です。手術時間を短くすることは、大切です。しかし、丁寧であることをより大切にしています。

## + 先進の手術機器と設備

大学病院並みの設備と経験豊富な医師とスタッフが親身にサポート。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30-12:30	●	●	●	×	●	●	×
15:00-18:00	●	手術	●	×	●	×	×

## 📍 はるやま眼科へのアクセス

東急田園都市線「三軒茶屋駅」北口A出口から徒歩1分  
東急世田谷線 — 「三軒茶屋駅」からSEIYU方面に直進し、徒歩1分  
小田急バス — 三軒茶屋(西友前)バス停から徒歩20秒  
東急バス — 三軒茶屋(キャロットタワー前)バス停から徒歩2分



## 👩‍⚕️ 日帰り白内障手術と糖尿病網膜症治療 はるやま眼科

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-23-12 井上ビル 5F  
☎ 03-6453-2823

診療時間 9:30~12:30/15:00~18:00 **手術は毎週火曜日午後です**

木曜・土曜午後・日曜祝日休診

ホームページ <https://www.haruyama-eye.jp>

# 三軒茶屋 はるやま眼科 白内障手術ご案内

## 手術後ご自宅でくつろげる安心感を

充実の  
説明

日帰り  
手術

多焦点  
レンズ

手術は『一生に一度の機会』。  
『一度にかける、やりきった手術』を提供します。